

[Total No. of Questions : 06]

Paper Code : AN103M

Annual Examination – 2024 ANM (First Year)

HEALTH PROMOTION

[Time : Three Hours]

[Maximum Marks 100]

Note : Attempt any **five** questions. All questions carry equal marks.

किन्हि पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 1 –What is the importance of nutrition in health and sickness? 20
स्वास्थ्य और बीमारी में पोषण का क्या महत्त्व है ?
- 2 –Explain major diseases caused by deficiency of vitamin A and D. 20
विटामिन ए और डी की कमी से होने वाले प्रमुख रोगों को समझाइए।
- 3 –Which are the major source of Protein?. 20
प्रोटीन के प्रमुख स्रोत कोन-कोन से हैं?
- 4 – Explain Classification of Fat. 20
वसा का वर्गीकरण बताइए ।
- 5 –Explain the process of diet planning. 20
आहार नियोजन की प्रक्रिया को बताइए
- 6 –Describe the effect caused by water requirement, use and water loss in the body . 20
शरीर में पानी की आवश्यकता, उपयोग तथा पानी की कमी से होने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए।